



Medvědí česnek

Bylinka, která je rozšířena zejména v nížinách v lužních lesích bohatých na živiny. V kuchyni se využívají zejména listy, ale možné je využít i cibule rostliny. Listy mají typickou česnekovou chuť a možnost jejich použití je stejná, jako u klasického česneku. Výborně se tak hodí k dochucení salátů, pomazánek, polévek, nebo pro přípravu bylinkového másla.

▫ Zajímavosti o **medvědí česneku** naleznete v encyklopedii koření **vseokoreni.cz**



1 4 gramů

© 2014 Vitana a.s.

www.vitana.cz

www.facebook.com/Vitana.czsk

žijte s chutí