

Pečený ovčí sýr se zeleninou

Chod	Hlavní chod
Příležitost	Pro každý den
Náročnost	Snadné
Doba přípravy	20 min.
Počet osob	4 osoby
Autor	Vitana



CO BUDEME POTŘEBOVAT

cuketa	100 g
paprika	100 g
lilek	100 g
červená cibule	40 g
olivový olej	20 g
sůl	1 g
pepř	0,5 g
koření Gurmánská zelenina od Vitany	2 g
ovčí nebo kozí sýr	400 g
česnek	2 g

PŘÍPRAVA RECEPTU

Veškerou zeleninu omyjeme, nakrájíme na kostičky a orestujeme na olivovém oleji. Přidáme koření gurmánská zelenina a na teple necháme zeleninu dojít. Dochutíme solí a pepřem. Kozí sýr zprudka opečeme na teflonové pánvi a položíme na zeleninu. Vhodná příloha celozrnné pečivo nebo bageta.

© 2014 Vitana a.s.

www.vitana.cz

www.facebook.com/Vitana.czsk

žijte s chutí