

Koblížky se Staročeským sypáním

Chod	Dezerty
Příležitost	Pro každý den
Náročnost	Střední
Doba přípravy	30 min.
Počet osob	
Autor	Vitana



CO BUDEME POTŘEBOVAT

bílý jogurt	250 g
slunečnicový olej	3 lžíce
moučkový cukr	1 lžíce
hladká mouka	3 sklenice
sůl	špetka
jedlá soda	1/2 lžičky
vejce	1 ks
olej na smažení	
Skořicový cukr	2 balení

PŘÍPRAVA RECEPTU

Jogurt, vejce a cukr dejte do mísy a promíchejte. Poté přidejte olej, sůl, sodu a prosátou mouku. Vypracujte hladké těsto, které se nelepí. Dle potřeby podsypávejte hladkou moukou.

Těsto rozdělte na několik částí a každou rozválejte na plát silný cca 1-1,5 cm. Sklenicí vykrajujte kolečka a menší skleničkou nebo vykrajovátkem z nich vykrojte střed.

Takto připravené koblížky smažte ve vyšší vrstvě rozpáleného oleje z obou stran dozlatova. Usmažené koblížky dejte na papírový ubrousek, aby se zbavily přebytečného tuku. Poté obalte ve Staročeském sypání od Vitany.