

Grilované masové válečky

Chod	Hlavní chod
Příležitost	Grilování
Náročnost	Snadné
Doba přípravy	
Počet osob	2 osoby
Autor	Vitana



CO BUDEME POTŘEBOVAT

mleté vepřové maso	500 g
vejce	1
polévková lžička koření Vitana Krkovička s česnekem	1
sůl	
svazek petrželky	
okurka	1
bílý jogurt (řeckého typu)	300 g
stroužky česneku	3
čajová lžička koření Vitana Tzatziki	1
černé olivy a olivový olej na ozdobu	

PŘÍPRAVA RECEPTU

Mleté vepřové maso smícháme s vajíčkem, kořením Vitana Krkovička s česnekem, solí a nadrobno pokrájenou petrželkou.

Z masové směsi tvarujeme válečky, které napichujeme na grilovací špízy.

Špízy dáme na gril a ogrilujeme z každé strany.

Okurku si nastrouháme nahrubo, smícháme ji s jogurtem, prolisovaným česnekem a kořením Vitana Tzatziki.

Hotové špízy servírujeme na talíři s omáčkou tzatziki, kterou dozdobíme olivou.

© 2014 Vitana a.s.

www.vitana.cz

www.facebook.com/Vitana.czsk

žijte s chutí