



Medvědí česnek



Bylinka, která je rozšířena zejména v nížinách v lužních lesích bohatých na živiny. V kuchyni se využívají zejména listy, ale možné je využít i cibule rostliny. Listy mají typickou česnekovou chuť a možnost jejich použití je stejná, jako u klasického česneku. Výborně se tak hodí k dochucení salátů, pomazánek, polévek, nebo pro přípravu bylinkového másla.