



Fazole Bílé



Bílé malé fazolky jsou nejoblíbenějším druhem fazolí u nás. Staré recepty doporučují při vaření přidat k fazolím také bylinky jako je saturejka a majoránku, případně kmín, které pomáhají proti nadýmání. Více informací najdete na www.vseoryzi.cz

Složení: fazole bílá.

Návod k přípravě:

Fazole vložíme do vlažné vody a necháme minimálně 2 hodiny namáčet. Vodu slijeme, přidáme dostatečné množství studené vody a vaříme doměkka na mírném ohni cca 60 minut. Po uvaření scedíme a upravujeme dle receptu.