



Hrách Žlutý Půlený



Hrách je jedna z plodin velmi typických pro českou kuchyni. Používá se do nejrůznějších kaší, nádivek, polévek. Stejně jako ostatní luštěniny je zdrojem bílkovin. Náš žlutý půlený hrách bereme výhradně od českých dodavatelů. Více informací najdete na www.vseoryzi.cz

Složení: hrách žlutý loupaný půlený.

Návod k přípravě: Hrách propereme vlažnou vodou a namočíme na 30 minut do dostatečného množství studené vody. Hrách vaříme na mírném ohni doměkka cca 45 minut. Po uvaření scedíme a upravujeme dle receptu.