



# Cizrna



Cizrna se těší rostoucí oblíbě u nás, zejména jako součást salátů a různých pomazánek. V salátech ta naše bude vypadat výborně, má totiž velké kuličky! Více informací najdete na [www.vseoryzi.cz](http://www.vseoryzi.cz)

Složení: cizrna.

Návod k přípravě:

Cizrnu přebereme, propláchneme a vložíme do vlažné vody. Necháme

minimálně 4 hodiny namáčet. Vodu slijeme, přidáme dostatečné množství studené vody a vaříme doměkka na mírném ohni cca 90 minut. Po uvaření scedíme a upravujeme dle receptu.