



Sezamové semínko



Sezamová semínka jsou velmi oblíbená zejména u pekařských výrobků. Jejich chuť je sladká, jemně oříšková. Používají se do sladkého i slaného pečiva, k ozdobení chlebíčků a sušenek. Zajímavé aroma dodají pokrmům z rýže a nudlí, karbanátkům, majonézám, minutkám nebo grilovanému masu. Jejich chuť vynikne především na kuřeti a rybách. Pro zvýraznění oříškové chuti sezamová semínka opražte na pánvi. Jsou výtečná do zeleninových a okurkových salátů, dresinků a omelet.