



Černý sezam



Černý sezam má intenzivnější a hořčejší chuť než běžný bílý sezam. Používá se v asijské, středomořské a blízkovýchodní kuchyni. Používá se ke zdobení, dále do salátů, pečiva, rýže nebo sladkostí. Je výtečný také do zeleninových salátů, dresinků a omelet.