



Kardamom mletý



Kardamom je aromatické koření s lehce sladkou a citrusovou vůní. Používá se v čajích, kávě, dezertech i orientálních pokrmech. Skvěle dochutí perníky, sušenky, omáčky i kari. Přidává se do alkoholických nápojů, jako je svařené víno či likéry. Podporuje trávení, osvěžuje dech a má antibakteriální účinky. Působí jako přírodní afrodiziakum a povzbuzuje mysl. Stačí použít jen malé množství pro výraznou chuť a vůni.

