



Citronová tráva



Citronová tráva je aromatická bylinka s osvěžující citrusovou vůní a lehce kořeněnou chutí. Používá se v asijské kuchyni do polévek, kari, omáček a marinád. Skvěle dochutí čaje, limonády i koktejly. Hodí se také k dochucení ryb, mořských plodů a drůbeže. Má antibakteriální účinky, podporuje trávení a zklidňuje mysl. Dodává jídlům i nápojům svěží exotický nádech.